

# Workshop

## De reactie van het paard op zachte aanraking



Paarden reageren middels lichaamstaal op zachte aanraking. Als je weet waarop je moet letten en hoe je de reacties kunt gebruiken, stelt dit jou in staat om opgebouwde spanning in het paardenlichaam te vinden en op te lossen. Hiermee kun je je eigen paarden lichamelijk ondersteunen.

Maar het gaat verder. Met deze manier van aanraken maak je bewust contact met het paard. Het maakt het verbinden (met het paard) eenvoudiger, creëert bewuste aanwezigheid en verbetert het zelfbewustzijn. En zodoende kun je dit ook heel goed inzetten tijdens het begeleiden van coachees.

Oftewel, dit is van meerwaarde voor jou zowel als paardeneigenaar en als coach!

Graag leg ik uit en laat je zien hoe een paard reageert op aanraking en hoe dit jou in staat stelt opgebouwde spanning te vinden en het paard te helpen deze los te laten. Om het je daarna zelf te laten ervaren. Tijdens de workshop leer je meerdere technieken, die werken met dit principe.

Als osteopaat en Masterson Method Certified Practitioner behandel ik paarden en daarbij laat ik me veelal leiden door de reacties van het paard. Het onderwerp van deze workshop gebruik ik dagelijks in mijn praktijk.

### **Praktische informatie**

**Datum:**

Nog te bepalen

**Tijd:**

10:00u tot 16:30u

**Locatie:**

Iter Solutions  
Ludingaweg 6  
Harlingen

**Kosten per persoon:**

€ 85,- excl. btw /

€ 102,85 incl. btw

Inclusief: koffie, thee, lekkers, lunch & hand-out.

**Aantal deelnemers:**

6

**Aanmelden:**

[info@masjafick.nl](mailto:info@masjafick.nl)

*Meer informatie over de locatie:*

[www.itorsolutions.nl](http://www.itorsolutions.nl)



Maatschappelijk werk  
& hulpverlening met paarden

*Meer informatie over mij:*

<https://masjafick.nl>

